

عفونت‌های ویروسی یا باکتریایی ممکن است در گوش ایجاد شوند. این موارد اغلب باعث درد، التهاب و جمع در فضاهای داخلی گوش می‌شوند.

حدود ۷۵ درصد از کودکان قبل از رسیدن به سن ۳ سالگی حداقل یک‌بار مبتلا به عفونت گوش میانی می‌شوند. این عفونت شایع‌ترین دلیل مراجعه کودکان به پزشکان است.

گوش میانی فضایی پُر از هوا است که در پشت پرده گوش قرار دارد. داخل گوش میانی استخوانچه‌های کوچکی است، این استخوانچه‌ها صدا را از گوش میانی به گوش داخلی منتقل می‌کنند.



شیوع آن در فصل زمستان و پاییز بیشتر است

### علائم عفونت گوش میانی

- کشیدن گوش
- درد گوش به‌ویژه هنگام خوابیدن
- بدخوابی
- گریه بیش از حد
- از دست دادن تعادل
- مشکل شنوایی
- تب
- کم‌اشتهایی
- سردرد

### درمان:

برای درمان این مشکل مراجعه به پزشک ضروری است.

از مصرف خود سرانه داروها جدا خودداری کنید داروها را دقیق و با توجه به مقدار توصیه شده استفاده نمایید.

در صورت استفاده از داروهای دیگر برای بیمار به پزشک اطلاع دهید تا تداخل در داروها بوجود نیاید

در برخی موارد این بیماران نیاز به بستری در بیمارستان و دریافت داروهای وریدی دارند و ممکن است پس از ترخیص نیز داروی خوراکی برای آنها تجویز گردد.

از ریختن خود سرانه قطره ها و داروها داخل گوش بیمار خود داری نمایید .

از فرو کردن اشیا و گوش پاک کن داخل گوش پرهیز نمایید .

**معاینات دوره ای توسط پزشک  
معالج کودکان ، باعث افزایش  
آگاهی شما در مورد شناخت و  
پیشگیری از بیماری های ویروسی  
و میکروبی می گردد.**



## پیشگیری از بیماری :

- پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی
- اجتناب از تماس با سایر کودکان مبتلا به سرماخوردگی و سایر بیماریهای عفونی
- تغذیه با شیر مادر حداقل تا شش ماهگی از به وجود آمدن حملات زود رس عفونت گوش در کودکان جلوگیری خواهد کرد . اگر شیر خواری با شیشه ( شیر ) تغذیه می شود ، از خوابیده شیر دادن به کودک خودداری کرده و سعی کنید هنگام شیر خوردن کمی سر و بدن کودک بالاتر قرار گیرد .
- مصرف دخانیات توسط والدین و قرار گرفتن کودک در معرض دود ، احتمال و شدت عفونت گوش را در کودک بیشتر می کند . بدین جهت از مصرف دخانیات جدا خودداری شود .
- شست و شوی دقیق دست توسط والدین و کودکان باید انجام شود . این کار یکی از بهترین راه های کاهش انتقال فرد به فرد عوامل بیماری زای سرما خوردگی است .

- عدم دسترسی کودک به اسباب بازی های آلوده
- واکسیناسیون در برابر آنفولانزا در صورت بروز عفونت های مکرر گوش



منبع :

پرستاری کودکان وونگ ۲۰۱۹ جلد دوم کودک بیمار

باسمه تعالی



## دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد : ۰۳-۰۶۳-EP-PA

## عفونت گوش میانی

تهیه کننده : زهرا آگنجی پرستار بخش اطفال

ناظر کیفی : آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۰

